

Cardápio 2015

Alunos do Período Integral



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta – feira	Sexta – feira
Arroz vermelho(com beterraba) Feijão Carne de panela com batata e manjeriço Salada de Alface Crespa com tomate cereja fruta	Arroz Feijão Panqueca colorida (beterraba)de carne moída Salada de alface e agrião gelatina	Arroz Strogonoff (carne com creme de leite) Batata palha Salada de alface Com tomate e cenoura ralada fruta	Lasanha de vegetais Frango assado Salada verde Gelatina	Arroz Feijão Peixe a milanesa Salada de repolho roxo com tomate e Pepino Gelatina Suco de couve manteiga com limão
Arroz verde (brócolis) Isca de carne com grão de bico e legumes Alface em tiras com tomate gelatina	Arroz Feijão Creme de milho Frango assado Salada de pepino e tomate fruta	Arroz Feijão preto Lingüiça acebolada Couve manteiga refogada Salada de repolho(tipo vinagrete) gelatina	Macarrão alho e óleo com bacon, brócolis e lingüiça sem pele Salada de tomate Fruta	Arroz Pizza de berinjela Com atum e mussarela Salada verde Suco de couve manteiga com limão Gelatina
Arroz amarelo (cenoura Feijão Frango ensopado com batata Salada de couve flor Com salsinha ou coentro fruta	Arroz Lentilha Carne de panela com legumes Salada romana com tomate cereja Gelatina com creme de leite	Arroz Omelete a pizzaiolo (queijo,orégano e tomate) Salada de chuchu e vagem fruta	Nhoque de espinafre com molho caseiro de tomate Bolo de carne moída Salada de legumes com maionese Gelatina	Arroz primavera (com brócolis, cenoura, ervilha,milho) com sardinha Salada de acelga com pepino Gelatina Suco de couve manteiga com limão
Arroz amarelo (com açafrão) Feijão Lagarto ao molho Batatas na manteiga e orégano Salada de tomate Gelatina	Arroz Feijão Hambúrguer assado com queijo mussarela Chips de beterraba,batata e mandioquinha Salada de alface e tomate Fruta da época	Arroz Feijão purê de abóbora Carne desfiada Salada de alface e repolho Gelatina	Arroz Polenta com molho e mussarela Salada de alface com beterraba picada em quadradinhos Fruta da	Arroz com atum e legumes Salada de Acelga com cenoura ralada Gelatina Suco de couve manteiga com limão

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações.